



**Die erste Liebe gibt's  
im Spielzeugladen.  
Blut nicht.**



**SPENDE  
BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ



11.3.2013, 9:00 - 14:00 Uhr - Gymnasium Voerde

Am **11.03.2013** kommt ein mobiles Labor zum Blutspenden an unsere Schule. Gespendet werden kann in der Zeit von **9:00 bis 14:00** Uhr. Das Labor steht **vor dem C-Gebäude an der Turnhalle**

Wer darf Blut spenden?

Wer Blut spenden möchte, muss **18 Jahre alt** sein und **sich gesund fühlen**. Mittlerweile gibt es keine obere Altersgrenze für Blutspender mehr. Wer gesund ist, darf Blut spenden - als Wiederholungstäter auch jenseits des 68. Lebensjahres, das bislang als Höchstgrenze galt. Die Altersgrenze für Neuspender steigt von 60 auf 68 Jahre. Zur Blutspende bitte den

**Personalausweis**

- und wenn vorhanden – den

**Blutspendepass**

mitbringen.

Was passiert bei einer Blutspende?

Vor der Blutspende werden Körpertemperatur, Puls, Blutdruck und Blutfarbstoffwert überprüft. Im Labor des Blutspendedienstes folgen Untersuchungen auf Infektionskrankheiten. Jeder Blutspender erhält einen Blutspenderausweis mit seiner Blutgruppe.

Die eigentliche Blutspende dauert etwa **fünf bis zehn Minuten**. Danach bleibt man noch **zehn Minuten lang entspannt liegen**

. Zum angenehmen Abschluss lädt das Rote Kreuz zu einem

**leckeren Imbiss**

ein.